

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
วันศุกร์ที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๗
ณ ศาลากลางหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ - ๘ ตำบลหนองหมากฝ้าย



จัดทำโดย
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย โทรศัพท์ ๐-๓๓๒๔๙๙๘๑
ที่ สก ๗๖๓๐๑ / ๑๐๕๐ วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗
เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย

ตามที่ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย ได้ขอจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ บันทึกข้อความเลขที่ สก ๗๖๓๐๑/ ๔๗๑ ลงวันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลหนองหมากฝ้ายเพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ สังคม และการออกกำลังกายแบบง่าย เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ได้เสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกาย และรู้จักวิธีป้องกันโรคระบาดโรคติดต่อรุนแรงในพื้นที่ของผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรู้จักการดูแลตัวเอง การทานอาหาร การทานยาให้ถูกวิธี เพื่อให้ผู้สูงอายุครอบครัว ชุมชน องค์กรภาครัฐ เอกชน ได้มีส่วนร่วมและให้ความสำคัญในด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย โดยว่าที่ ร.ต. อภิวัฒน์ จำปาเทศ ตำแหน่งนักพัฒนาชุมชน เป็นผู้รับผิดชอบการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมรวบรวมเอกสารในการจัดกิจกรรม จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการจากการสังเกตผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วยภาพถ่ายกิจกรรม ผลการดำเนินโครงการประสบผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของโครงการ และอยู่ในระดับพึงพอใจมากที่สุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวศิริพร ถาวรสาลี)
ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

ว่าที่ ร.ต.....

(อภิวัฒน์ จำปาเทศ)
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน

(นายพิสิทธิ์ มินิยม)
ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคล รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด ฯ

ความเห็นท่านปลัด

.....
.....
.....

.....
.....
.....

(นายยุทธศักดิ์ สุขดี)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย

ความเห็นท่านนายก

.....
.....
.....

(นางสาวนิภาพร ถาวรยิ่ง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย

สำเนาฉบับ

ชื่อโครงการ	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
หน่วยงานรับผิดชอบ	องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย
ผู้รับผิดชอบโครงการ	สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย
ปีงบประมาณ	๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่พึ่งพาตนเองได้น้อยลงและปัจจุบันมีการระบาดของโรคต่างๆ อย่างต่อเนื่องในพื้นที่ตำบลหนองหมากฝ้ายในช่วงที่ผ่านมาทำให้ทั้งสภาพจิตใจและร่างกายของผู้สูงอายุดูแย่ลงมาก ซึ่งมีภาวะร่างกายที่เสื่อมถอยลง มีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคมสาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพด้านสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัวก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ขึ้นได้ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุรวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆ ด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๗ และจัดกิจกรรมต่างๆ ให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุ รวมถึงกลุ่มชมรมผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่ม อสม. โดยเพิ่มแนวคิดในการดำเนินกิจกรรมเป็นแบบ “สังคม เพื่อคนทุกวัย และผู้สูงอายุยุคใหม่ หัวใจใส่ใจสุขภาพ” โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์การปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ ทั้งนี้ได้มุ่งเน้นในด้าน การส่งเสริมพัฒนาเกี่ยวกับสุขภาพ สังคม และเศรษฐกิจภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและครอบครัว และเพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ การต่อยอด การพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม ภูมิปัญญา เศรษฐกิจ และสุขภาพ โดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่มีสุขภาพที่ดีและแข็งแรง ปลอดภัยจากโรคภัยในปัจจุบัน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ สังคม และการออกกำลังกายแบบง่าย

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ได้เสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกาย และรู้จักวิธีป้องกันโรคระบาด

โรคติดต่อรุนแรงในพื้นที่ของผู้สูงอายุ

๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรู้จักการดูแลตัวเอง การทานอาหาร การทานยาให้ถูกวิธี

๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว ชุมชน องค์การภาครัฐ เอกชน ได้มีส่วนร่วมและให้ความสำคัญในด้านการส่งเสริม

คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๓. วิธีการดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการเสนอต่อผู้บังคับบัญชาเบื้องต้น

๒. เสนอต่อผู้บังคับบัญชาเพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ

๓. ศึกษารายละเอียดต่างๆ ในการดำเนินกิจกรรมโครงการ

...// ๔. แจ้งผู้ที่เกี่ยวข้อง....

๔. แจงผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ
๕. ดำเนินการตามโครงการ
๖. ประเมินผลโครงการ ดังนี้
 - ๖.๑ ประเมินผลเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ
๗. สรุปโครงการ
๘. รายงานผลการประเมินให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

๔. ขั้นตอนการดำเนินโครงการ

ลำดับที่	รายการ	ระยะเวลา	จำนวนผู้เข้าร่วม	หมายเหตุ
๑	-กิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ -อบรมให้ความรู้การรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ และสะอาดปลอดภัย การทานยาให้ถูกวิธี การดูแลตัวเองสม่ำเสมอ การดูแลที่อยู่อาศัยให้ถูกสุขลักษณะ -กิจกรรมยืดเส้นผ่อนคลาย	๖ กันยายน ๒๕๖๗ จำนวน ๑ วัน จำนวน ๘ หมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๓ ชม.	ผู้สูงอายุ อสม. หมู่ที่ ๑ - ๘ จำนวน ๔๐๐ คน	

๕. เป้าหมาย (เชิงคุณภาพ)

- ผู้สูงอายุตำบลหนองหมากฝ้าย กลุ่ม อสม. หมู่ที่ ๑ - ๘ จำนวน ๔๐๐ คน

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศาลากลางหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑-๘ ตำบลหนองหมากฝ้าย อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

๗. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันศุกร์ที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๗

๘. งบประมาณ

ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุข และงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะหมวดรายจ่ายอื่น ๆ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตั้งไว้ ๑๐๐,๐๐๐ บาท หน้าที่ ๗๘ ใช้จ่ายทั้งหมดในโครงการ ๑๔๒,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายแนบท้ายโครงการ

...// ๙. ผลที่คาดว่าจะ...

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนาทางด้านจิตใจ ด้านสุขภาพ ด้านสังคม

๙.๒ ผู้สูงอายุมีทักษะการดูแลสุขภาพร่างกาย การป้องกันโรคติดต่อ โรคระบาด และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ดียิ่งขึ้น

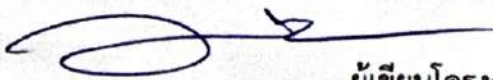
๙.๓ ผู้สูงอายุจะตระหนักถึงการอยู่ร่วมกันภายใต้สังคมที่เกิดโรคระบาดและจะสามารถอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขภายในครอบครัว และรู้จักวิธีป้องกันตัวเอง

๙.๔ ผู้สูงอายุมีการพัฒนาคุณภาพชีวิต การรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ และสะอาดปลอดภัย การทานยาให้ถูกวิธี การดูแลตัวเองสม่ำเสมอ

๑๐. ติดตามประเมินผล

๑. รูปภาพกิจกรรม

๒. สังเกตการณ์ของผู้เข้าฝึกอบรม

(ลงชื่อ) ว่าที่ ร.ต.  ผู้เขียนโครงการ

(อภิวัฒน์ จำปาเทศ)

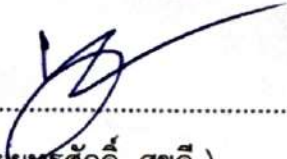
นักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

(นายเทพสถิตย์ สร้างนานอก)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายยุทธศักดิ์ สุขดี)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย

ความเห็นชอบผู้บังคับบัญชา

อนุมัติ

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวนิภาพร ถาวรยิ่ง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ณ. ศาลากลางหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑-๘ ตำบลหนองหมากฝ้าย

วันศุกร์ที่ ๖ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการโดยท่านนายกนิภาพร ถาวรยิ่ง

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

-กิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ ตอนเช้า

-อบรมให้ความรู้การรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ และสะอาด

ปลอดภัย การทานยาให้ถูกวิธี การดูแลตัวเองสม่ำเสมอ และการดูแลที่อยู่อาศัยให้ถูกสุขลักษณะ

- กิจกรรมยืดเส้นผ่อนคลาย

(วิทยากร อสม.ประจำหมู่บ้านและคุณหมอโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ)

เวลา ๑๒.๓๐ น.

ปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ

กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของโครงการ พักรับประทานอาหาร
ว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

รูปภาพประกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ 1 บ้านคลองคันโท

วันศุกร์ที่ 6 เดือนกันยายน 2567



รูปภาพประกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ 2 บ้านโคกสว่าง

วันศุกร์ที่ 6 เดือนกันยายน 2567



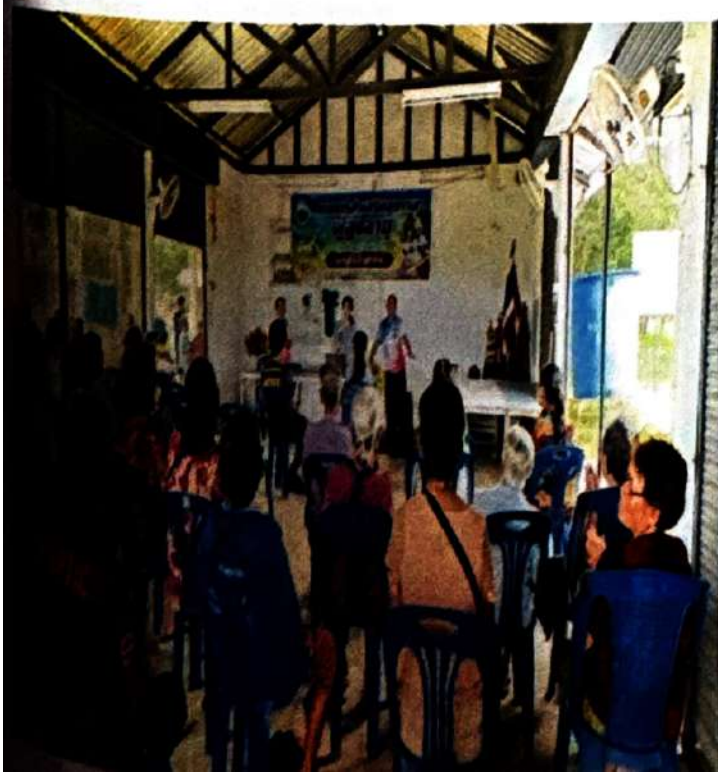
รูปภาพประกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ 3 บ้านใหม่ศรีจำปาทอง

วันศุกร์ที่ 6 เดือนกันยายน 2567



รูปภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ 4 บ้านท่าช้าง

วันศุกร์ที่ 6 เดือนกันยายน 2567



รูปภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ 5 บ้านหนองหมากผาย

วันศุกร์ที่ 6 เดือนกันยายน 2567



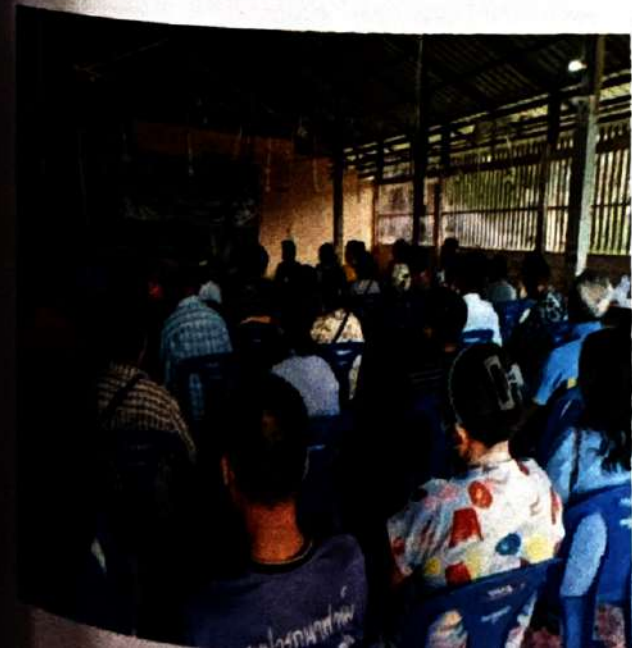
รูปภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ 6 บ้านหนองหมากฝ้าย

วันศุกร์ที่ 6 เดือนกันยายน 2567



รูปภาพประกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ 7 บ้านหนองไทย

วันศุกร์ที่ 6 เดือนกันยายน 2567



รูปภาพประกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ 8 บ้านกักดินแผ่นดิน

วันศุกร์ที่ 6 เดือนกันยายน 2567

