



สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยรุ่น คือ

1. **จากการถูกชักชวน** การถูกชักชวนนี้อาจจะเกิดจากเพื่อนสนิทที่กำลังติดยาอยู่และอยากจะให้เพื่อนลองบ้าง ปัญหานี้มักจะเกิดกับเด็กที่มีปัญหาทางครอบครัวขาดความอบอุ่น ใจแตก เอาเพื่อนเป็นที่พึ่งนอกจากนี้ผู้ที่อยู่ในแหล่งที่มีการซื้อขายยาเสพติด ก็อาจจะได้รับการชักชวน คุณภาพของยาเสพติดว่าดีต่าง ๆ นานา เช่น อาจจะบอกว่า เมื่อเสพแล้วจะทำให้ปลอดโปร่ง เหมาะแก่การเรียนการทำงาน การชักชวนดังกล่าวอาจจะเกิดขึ้นในขณะที่ผู้ถูกชักชวน กำลังมีเงินมา สุราเที่ยวเตร่กัน จึงทำให้เกิดการติดยาได้

2. **จากการอยากทดลอง** อยากรู้ อยากเห็น อยากจะรู้รสชาติ อยากสัมผัส โดยคิดว่าคงจะไม่ติดง่าย ๆ แต่เมื่อทดลองเสพเข้าไปแล้วมักจะติด เพราะยาเสพติดในปัจจุบัน เช่น เฮโรอีน จะติดง่ายมาก แม้เสพเพียงครั้งหรือสอง ครั้ง ก็ติดแล้ว

3. **จากการถูกหลอกลวง** ยาเสพติดมีรูปแบบต่าง ๆ มากมาย ผู้ถูกหลอกลวงไม่ทราบว่าสิ่งที่ตนได้กินเข้าไปนั้น เป็นยาเสพติดให้โทษร้ายแรง คิดว่าเป็นยาธรรมดาไม่มีพิษร้ายแรง อะไรตามที่ผู้หลอกลวงแนะนำผลสุดท้าย กลายเป็นผู้ติดยาเสพติดไป

4. **เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย** เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นหิด เป็นโรคประสาทได้รับ ความทรมานทางกายมากผู้ต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวเองมานานแต่ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหายาเสพติด จนติดยาในที่สุด

5. **จากความคิดคะนอง** บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่งอยากลองซึ่งรู้แกล้งว่ายาเสพติดให้โทษเป็นสิ่งไม่ดีแต่ด้วยความที่คิดคะนองเป็นวัยรุ่นไม่เกรงกลัวอะไร ต้องการแสดงความเด่นดังอวดเพื่อนว่านี่คือพระเอก ขาดความขี้คิดจึงเสพยา เสพติดและติดยาในที่สุด

6. **จากสิ่งแวดล้อม** เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้ายาเสพติด ภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ เป็นต้น ซึ่งเป็นสิ่งที่มีอิทธิพล เหนือ จิตใจ ผลักดันให้ผู้ที่อยู่ในสภาพแวดล้อมดังกล่าว บางคนหันมาพึ่งยาเสพติดโดยคิดว่าจะช่วย ให้ตนเองหลุดพ้นจากสภาพต่าง ๆ ที่คับข้องใจเหล่านั้นได้



การป้องกันปัญหาเสพติด

การป้องกันปัญหาเสพติดต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายฝ่าย ดังนี้

- **การป้องกันตนเอง** โดยการไม่คิดทดลอง ศึกษาหาความรู้
- **การป้องกันในครอบครัว** ทำได้โดย สร้างความรัก ความอบอุ่น ให้กำลังใจกันและกัน
- **การป้องกันในโรงเรียน** ครูควรให้ความรู้เกี่ยวกับโทษและอันตรายของสิ่งเสพติดให้กับนักเรียน และสร้างกิจกรรมนันทนาการแก่เด็ก
- **การป้องกันชุมชน** โดยการช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด เมื่อทราบแหล่งควรแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ



ทำใจ เพื่อพ่อ

๗๓ ปีกฎหมาย ๖๐๐ ล้านยาเสพติดโลก

สานต่อแก้ปัญหาเสพติด

ร่วมป้องกันและต่อต้านแก้ไข้ปัญหา

ยาเสพติด



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหมากฝ้าย

อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว

โทร.037 247 981

ประเภทของยาเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท
แบ่งเป็น ๕ ประเภท

ประเภท

๑. กดประสาท ได้แก่ มึน มอร์ฟิน เฮโรอีน ยานอน

หลับ ยาระงับประสาท ยากล่อมประสาทเครื่องดื่ม
มีนเมา ทุกชนิด รวมทั้ง สารระเหย เช่น ทินเนอร์
แอลกอฮอล์ น้ำมันเบนซิน กาว เป็นต้น มักพบว่าผู้เสพยา
ติดมี ร่างกายซูบซีด ผอมเหลือง อ่อนเพลีย พุงช้ำ
อารมณ์ เปลี่ยนแปลงง่าย

๒. กระตุ้นประสาท ได้แก่ ยาบ้า ยาอี

กระท่อม โคเคน มักพบว่าผู้เสพยาติดจะมีการ
หงุดหงิด กระวนกระวาย จิตสับสนหวาดระแวง
บางครั้งมีอาการคลุ้มคลั่ง หรือทำในสิ่งที่คนปกติ ไม่
กล้าทำ เช่น ทำร้ายตนเอง หรือทำผู้อื่น เป็นต้น

๓. หลอนประสาท ได้แก่ แอลเอสดี และ เห็ด
ขี้ควาย เป็นต้น ผู้เสพยาติดจะมีการประสาทหลอน มึน
เพื่องเห็นแสงสีวิจิตรพิสดาร หูแว่ว ได้ยินเสียง
ประหลาดหรือเห็นภาพหลอนที่น่าเกลียดน่ากลัว
ควบคุมตนเองไม่ได้ ในที่สุดมักป่วยเป็น
โรคจิต

๔. ออกฤทธิ์ผสมผสาน คือทั้งกระตุ้นกดและหลอน
ประสาทร่วมกันได้แก่ ผู้เสพยาติดมักมี อาการ
หวาดระแวง ความคิดสับสนเห็นภาพลวงตา หูแว่ว
ควบคุมตนเองไม่ได้และป่วยเป็นโรคจิตได้

๕. ยาเสพติดให้โทษที่ไม่เข้า อยู่ในประเภท ๑-๔ มี ๔
รายการ คือ กัญชา พืชกระท่อม พืชฝิ่น ทุกส่วนของ
พืชกัญชา ทุกส่วนของพืชกระท่อม และพืชเห็ดขี้ควาย

4 กัยร้าย อันตรายของยาเสพติดให้โทษ

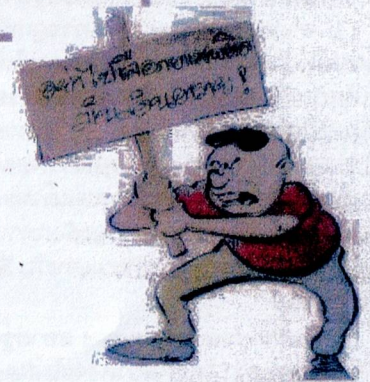
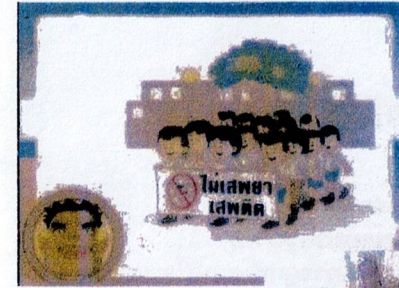
1. โทษของยาเสพติดทำให้เกิดอาการชักและเป็น
ลมบ้าหมูได้ ยาเสพติดที่ทำให้เกิดอาการชักรุนแรงหรือ
เป็นลมบ้าหมูจะอยู่ในกลุ่มยาเสพติดประเภทออกฤทธิ์
กระตุ้นประสาทเช่นยาไอซ์ ส่วนมากพบได้ตามผับหรือ
สถานที่เริงรมย์ จุดประสงค์ของการเสพยาเพื่อให้ร่างกาย
ตื่นตัว สนุกสนานและลืมความทุกข์ใจ แต่ผลข้างเคียงของ
การเสพยาประเภทนี้จะทำให้อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้นอย่าง
รวดเร็ว ในบางรายอาจสูงถึง 40 องศาเซลเซียส ทำให้
อัตราการเต้นของหัวใจผิดปกติ เกิดอาการชักรุนแรง
หมดสติและเสียชีวิตได้ จากการศึกษาเรื่องอันตรายของ
ยาเสพติดประเภทนี้จะพบว่า ผู้ที่เสพยาไอซ์หรือยาอีเป็น
เวลานานเสี่ยงต่ออาการลมบ้าหมูมากกว่าคนปกติถึง 2
เท่าอีกด้วย

2. โทษของยาเสพติดเสี่ยงต่อโรคเอดส์และโรคติดต่อ
อื่นๆ โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้
ที่มีเชื้ออยู่ในร่างกายหรือมีความสัมพันธ์กับหลายคนด้วย
ไม่ป้องกัน จากการศึกษาเรื่องความเกี่ยวข้องของยาเสพติด
กับการมี sex ระบุว่า หลังเสพยาเสพติด ส่วนใหญ่ผู้
เสพยาจะมีกิจกรรมทางเพศ และมากกว่า 95% ของผู้
ที่มีเพศสัมพันธ์ไม่ใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งทำให้เสี่ยงต่อการติด
เชื้อเอดส์

3. โทษของยาเสพติดภูมิคุ้มกันในร่างกายลดลง ผู้ที่เสพยา
ยาเสพติดไม่ว่าชนิดใดก็ตาม ฤทธิ์ของยาจะทำให้ระบบ
ต่างๆ ภายในร่างกายเกิดความผิดปกติ โดยจะแสดงออก
ทางลักษณะภายนอกทั้งตัวเหลือง ซูบผอมหรือดวงตามี
ลักษณะขุ่น เหล่านี้ล้วนเกิดจากระบบอวัยวะภายในถูก
ทำลาย ทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายน้อยลง เมื่อผู้เสพยามี

อาการป่วยจะทำให้ป่วยมากกว่าคนอื่นถึง 10 เท่า และ
หากติดเชื้อก็มีโอกาสเสียชีวิตเพิ่มขึ้นถึง 45%

4. โทษของยาเสพติดส่งผลต่อปอดและหลอดเลือด ใน
กรณียาเสพติดประเภทสารระเหยที่ต้องทำการสูดดม
โดยยาเสพติดประเภทนี้จะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาททำ
ให้ประสาทหลอน ไม่ว่าจะเป็นกาว ทินเนอร์ กัญชาหรือ
สารระเหยชนิดใดก็ตาม เมื่อเสพยาจะส่งผลให้ปอดและ
หลอดเลือดอักเสบ นอกจากนั้นสารประกอบในยาเสพติด
ดังกล่าวยังเข้าไปขัดขวางกลไกการสร้างเม็ดเลือดแดง ทำให้
ผู้เสพยามีอาการชา เส้นเลือดตีบ กล้ามเนื้อฝ่อ และใน
รายที่สะสมมานานมักเป็นโรคตับพิการสมองพิการและ
เพิ่มความเสี่ยงของโรคมะเร็งในเม็ดเลือดแดงอีกด้วย



• สร้างความรัก ความอบอุ่น
และความสัมพันธ์อันดีระหว่าง
สมาชิก ในครอบครัว
• ดูแลสมาชิก ในครอบครัว ไม่
ให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด
• ให้กำลังใจและหาทาง
แก้ไขหากพบว่าสมาชิก ใน
ครอบครัวติดยาเสพติด

